Pilates@StudioOard I Versterk je Lichaam

Pilates@StudioOard I Pilates@StudioUlicoten

Maandag 5 januari 2026 van 18:30 tot 19:30 uur

Over 3 dagen

Minicamping Boshoven

NBr NL, Boshoven, Alphen, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag, woensdag en vrijdag tot en met 12 juni 2026

Pilates? Iets voor jou?

? NIEUW Pilates@StudioUlicoten vanaf januari 2026

Wil je werken aan het versterken van je spieren, het vergroten van je flexibiliteit en het verbeteren van je balans en stabiliteit. Dan is Pilates wellicht iets voor jou!

Nog niet bekend met Pilates? Maak je geen zorgen. Iedereen is welkom en de oefeningen zijn zo ontworpen om op ieder niveau je kracht, flexibiliteit en balans te verbeteren, terwijl je je bewust wordt van je lichaamshouding en ademhaling.

Wil je meer weten of een proefles doen? Neem dan contact op met Kim via info@KIMPULZ.com of 06 17068776 of neem een kijkje op: https://www.momoyoga.com/kimpulz-pilates/ en boek een gratis proefles.

LET OP: Kijk voor de juiste dagen én tijden altijd op MomoYoga ...

Tot op de mat?

Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

Ga voor meer informatie naar
bijzonderbaarle.nl/agenda

Pilates@StudioOard I Vers... 05-01-2026 / 18:30 - 19:30 Minicamping Boshoven

Pilates@StudioOard I Vers... 05-01-2026 / 18:30 - 19:30 Minicamping Boshoven

Pilates@StudioOard I Vers... 05-01-2026 / 18:30 - 19:30 Minicamping Boshoven

Pilates@StudioOard I Vers... 05-01-2026 / 18:30 - 19:30 Minicamping Boshoven

Pilates@StudioOard I Vers... 05-01-2026 / 18:30 - 19:30 Minicamping Boshoven

Pilates@StudioOard I Vers... 05-01-2026 / 18:30 - 19:30 Minicamping Boshoven

Pilates@StudioOard I Vers... 05-01-2026 / 18:30 - 19:30 Minicamping Boshoven

Pilates@StudioOard I Vers... 05-01-2026 / 18:30 - 19:30 Minicamping Boshoven

Pilates@StudioOard I Vers... 05-01-2026 / 18:30 - 19:30 Minicamping Boshoven

Pilates@StudioOard I Vers... 05-01-2026 / 18:30 - 19:30 Minicamping Boshoven

Pilates@StudioOard I Vers... 05-01-2026 / 18:30 - 19:30 Minicamping Boshoven

Pilates@StudioOard I Vers... 05-01-2026 / 18:30 - 19:30 Minicamping Boshoven

Pilates@StudioOard I Vers... 05-01-2026 / 18:30 - 19:30 Minicamping Boshoven