

Ervaar de kracht van muziek, Alzheimercafe nodigt u uit

Dementievriendelijke Gemeenschap Baarle (DVG)



Maandag 8 december 2025 van 19:00 tot 21:30 uur

Over 31 uur



SKAC Stichting Kulturele Activiteiten Chaam

Gilzeweg, Chaam, Nederland

Muziek als Therapie

Graag nodigen wij u uit voor een bijzondere en muzikale avond in het Alzheimercafé. Op maandag 8 december 2025 staat het thema 'Muziek als Therapie' centraal – een onderwerp dat zowel ontroerend als herkenbaar is. De avond is zowel voor degene die zorg verleent als ook voor de zorgontvanger die te maken heeft met (beginnende) dementie

Waarom muziek zo goed werkt

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat muziek een positief effect heeft op de verbindingen tussen verschillende gebieden in het brein. Muziek raakt niet alleen het geheugen, maar ook het taalgebied, het bewegingscentrum en de plekken waar betekenis wordt gegeven aan zintuiglijke prikkels.

Mensen met dementie krijgen door het luisteren naar muziek soms herinneringen terug, of voelen zich simpelweg prettiger en meer op hun gemak. Muziek opent deuren die soms gesloten lijken — en precies dát willen we deze avond samen ervaren.

Een warm optreden vol herkenning

Deze avond wordt u muzikaal verwend door Thea van Gorp en haar broer Sjef Snijders. Dit enthousiaste duo neemt u mee met liedjes uit vervlogen tijden, die voor velen herkenning en plezier oproepen.

Uit een grote koffer, haalt Thea bij ieder liedje een voorwerp tevoorschijn dat past bij het muziekstuk of bij een herinnering aan vroegere activiteiten en seizoenen. Denk bijvoorbeeld aan het lied Café Biljart van Toon Hermans, waarbij plots een biljartkeu tevoorschijn komt – een klein moment van herkenning dat vaak een glimlach brengt.

Verder komen er liedjes voorbij van onder anderen Toon Hermans, Wim Sonneveld en Jules de Corte. Het optreden is interactief, leerzaam, vrolijk en bovenal gezellig. Het nodigt uit om mee te neuriën, herinneringen te delen of gewoon te genieten.

Voor wie is deze avond?

Deze avond is waardevol én leuk voor: Mensen met (beginnende) dementie, Mantelzorgers, Familieleden, vrienden en andere belangstellenden. Iedereen is welkom om samen te ontdekken wat muziek kan betekenen — of om gewoon een fijne, warme avond te beleven.

We hopen u maandag a.s. te mogen begroeten, locatie; SKAC gebouw, Gilzeweg 12 in Chaam. Het Alzheimercafé is open vanaf 19 uur en het programma eindigt om 21.30 uur. Toegang en kopje koffie of thee zijn gratis. Aanmelden is niet nodig.

Werkgroep en vrijwilligers Alzheimercafé ABG.

